



유치원 5월 부모교육 나와 너를 이해하는 동물놀이

지혜롭고 건강하게
함께 커가는
시흥가온교육

(14996) 경기도 시흥시 장현능곡로 33

[담당교사 364-1782] 교무실 364-1700~1, 행정실 364-1770~3

안녕하세요. 학부모님 가정에 건강과 행복이 가득하길 기원합니다.

유아들의 올바른 성장을 위해 부모교육 자료를 배포해 드리오니 자녀교육에 참고하시기 바랍니다.

● 학부모·자녀 마음 알기 ●

나와 너를 이해하는 동물 놀이

자녀를 이해하고 사랑하기에 앞서 부모 스스로 나를 이해하고 사랑하는 것이
필요합니다. 솔직하게 자신을 들여다보고 생각해 보세요.
자기 이해를 통해 더 건강한 부모와 자녀가 될 수 있습니다.

♥ 마음 마주하기 ♥

나는 어떤 동물을 닮았을까요?

동물들은 각기 다른 특성이 있습니다. 무리를 이끌고 지도하는 사자도 있고
매력적이고 영리한 앵무새도 있습니다. 충성스럽고 애정어린 강아지, 자유로운
영혼의 물범, 재미있고 유쾌한 돌고래처럼 나의 특성들을 적어보고 나를 동물에
비유한다면 어떤 동물에 가까울지 그림으로 그려보세요.

♥ 마음 나누기 ♥


가족들 서로서로 이 동물이 왜 나를 닮았다고 생각하는지 나는 어떤 특성이 있는 사람인지 이야기 나누어요.

“엄마는 귀가 쫑긋한 나무 늘보를 그렸어,
엄마는 평소에 평온하고 침착한 편이지만,
너희들의 이야기를 귀 쫑긋 세우고 귀담아 듣고있어.”



서로에게 내가 원하는 것을 이야기 나누어요.

“엄마에게 빨리 해달라고 재촉하기 보다는 원하는 걸 이야기하고 조금 기다려줘,
엄마가 여유롭게 차를 마시는 시간도 필요하다는 걸 알아줘.”

 이번에는 서로가 생각하는 상대방을 닮은 동물을 그려주세요.
그 이유도 이야기해 주세요.

_____을(를) 동물에 비유한다면

♥ 마음 다지기 ♥

부모의 자아상은 자녀에게 나도 모르게 반영됩니다.
그래서 부모 스스로 자기를 성찰하는 것은 중요합니다.
스스로 자기 내면을 자유롭게 표현하는 경험을 통해 자신의
정체성을 발견하고 나타낼 수 있습니다.
'나는 이런 사람이야'하고 표현하며 서로의 특성과 성향을
이해하고 인정해주세요.



TIP

♥ 다양한 방법으로 자신을 이해하고 표현해볼 수 있습니다.

나를 사물에 비유하면 어떤 것일까?

나를 색깔에 비유하면 어떤 색일까?

여러 가지 상상을 통해 가족 간에 나와 서로를 함께 이해하고 공감해주세요.

자녀 스스로 표현한 모습이나 단어, 의성어, 의태어로 말할 때 격려해 주시고 함께 창의적으로
표현해주세요. 부모님의 공감에 아이들은 성취감과 즐거움을 얻을 수 있습니다.



출처: 경기도교육청 온마음 놀이교실

2023. 5. 11.

시 흥 가 온 초 등 학 교 병 설 유 치 원 장 ❖

<http://gaon.es.kr> ➔ 가정통신문 ❖